



**Anders omgaan met ziekte, zorg en gezondheid. Het Netwerk Vitaal & Veerkrachtig ZHZ brengt die beweging op gang. Gemeenten, organisaties, professionals en inwoners zetten samen stappen om 'positieve gezondheid' tot uitgangspunt te maken van beleid en uitvoering.**



Het Netwerk Vitaal & Veerkrachtig Zuid-Holland Zuid wil gezond gedrag stimuleren in de regio. Samen denken de aangesloten organisaties na over een andere benadering van gezondheid en de (organisatie)veranderingen die daarvoor nodig zijn. Uitgangspunt vormen de zes levensdomeinen van positieve gezondheid: zingeving, meedoen, lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, kwaliteit van leven en dagelijks functioneren. Eigen keuze en verantwoordelijkheid staan centraal.



Aangesloten organisaties committeren zich aan het tot stand brengen van de beweging door bij te dragen aan de gezamenlijke gezondheidsagenda. In de gezondheidsagenda leggen zij vast hoe invulling wordt gegeven aan het begrip positieve gezondheid, welke doelen zij nastreven en hoe de organisaties hun werkwijzen daarop aanpassen. Een aantal keren per jaar komen de aangesloten organisaties bij elkaar, volgen zij door het netwerk georganiseerde workshops en trainingen, wisselen zij kennis en ervaring uit en monitoren zij de voortgang van de gezondheidsagenda.



In het netwerk zijn organisaties uit de sectoren zorg, welzijn, overheid en beroepsonderwijs vertegenwoordigd. Zij hebben hun thuisbasis in of richten zich met name op de regio Zuid-Holland Zuid. Het netwerk verwelkomt in de toekomst ook graag de sectoren sport en cultuur, primair en voortgezet onderwijs en zorgverzekeraars.



Aansturing van het netwerk gebeurt door een stuurgroep met coördinator. In de stuurgroep zijn de drie trekkers vertegenwoordigd: GGD ZHZ, Drechtzorg en de Werkgeversvereniging Zorg & Welzijn ZHZ.

**Samen voor een vitaal en veerkrachtig Zuid-Holland Zuid, waarin iedereen naar vermogen meedoet.**



### **Wat vraagt het Netwerk?**

- Aangesloten organisaties committeren zich aan de uitgangspunten van de pledge Alles is gezondheid...
- Iedere organisatie wijst een coördinator/aanspreekpunt voor het netwerk aan.
- Aangesloten organisaties vullen een motivatie voor hun deelname aan het netwerk in.
- Samen vullen de aangesloten organisaties de gezondheidsagenda, met voorbeelden van hoe zij invulling geven aan het begrip positieve gezondheid in de organisatie.
- Iedere organisatie levert een actieve bijdrage, door deelname aan/organisatie van de bijeenkomsten.
- Organisaties delen actief voorbeelden en ervaringen met elkaar. Van iedere organisatie staat een voorbeeldproject op de website.

### **Wat biedt het Netwerk?**

- Het netwerk neemt het voortouw in het opstellen van de gezondheidsagenda.
- Twee tot drie keer per jaar organiseert het netwerk scholingen en/of inspiratiesessies.
- Twee keer per jaar is er een brede netwerkbijeenkomst voor bestuurders en/of beleidsmedewerkers. Er worden sprekers uitgenodigd, goede voorbeelden gedeeld en de voortgang van de gezondheidsagenda wordt besproken. Ook ondertekenen nieuwe organisaties de pledge en motiveren zij kort hun deelname in een 'pitch'.
- Het netwerk zorgt voor een verslag van de netwerkbijeenkomsten.
- Het netwerk biedt informatie via de website ([www.drechtzorg.nl](http://www.drechtzorg.nl))
- Er gaat een aantal keren per jaar een nieuwsbrief naar netwerkpartners en andere geïnteresseerden
- Landelijke ontwikkelingen en ideeën, onder andere vanuit Alles is gezondheid..., worden lokaal gedeeld en vertaald.