

GEZONDHEIDSBEVORDERING VANUIT POSITIEVE GEZONDHEID

'Van ziekte naar gezondheid en gedrag'

1. WERKZAME ELEMENTEN POSITIEVE GEZONDHEID

Dezelfde taal spreken vanuit positieve gezondheid



2. BEPAAL HET VRAAGSTUK EN GA MET DE DOELGROEP IN GESPREK



1. Gemeenschappelijk

- Hoe kijkt de doelgroep aan tegen gezondheid in brede zin?
- Welke wensen hebben de inwoners ten aanzien van hun gezondheid?
- Waar zitten de gezondheid bevorderende factoren?
- Welke (mogelijke) gebeurtenissen in de levensloop kunnen van invloed zijn?

2. Sociaal-culturele omgeving

- Welke normen zijn van invloed?
- Hoe wordt er aangekeken tegen gezondheid en gedrag?
- Welke personen of instituties zijn van invloed op de norm of het gedrag?

3. Fysieke omgeving

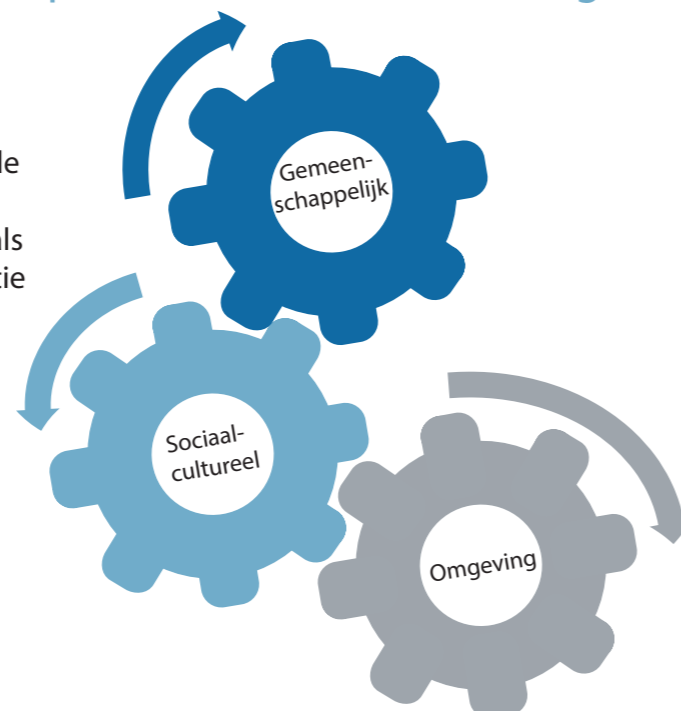
- Hoe ziet de fysieke omgeving van de doelgroep eruit?
- Welke mogelijkheden biedt de omgeving om gezond te leven?

3. VERTAAL HET RESULTAAT NAAR BELEID

Passend bij de behoefte van de doelgroep. Gericht op het versterken van mogelijkheden en zo het voorkomen van problemen of belemmeringen.

'Hoe?'

Formuleer beleidsdoelen en een aanpak. Kijk hierin naar gemeenschappelijke kenmerken en factoren uit de fysieke en sociale omgeving. Zorg voor samenhang en versterkende werking van deze drie factoren in het beleid. Betrek bij het formuleren van beleidsdoelen en de aanpak de professionals die over gerelateerde dossiers gaan zoals Ruimte, Participatie of Welzijn.



LET OP!
Richt je niet alleen op het tegengaan van het signaal maar kijk juist naar de achterliggende oorzaak.

4. UITVOERING



1. Gemeenschappelijk

Versterken van vaardigheden en veerkracht, aansluitend bij de mogelijkheden en behoeften van inwoners

2. Sociaal-culturele omgeving

Met aandacht voor de invloed van de sociaal-culturele omgeving op het (gezonde) gedrag van de inwoner

3. Fysieke omgeving

Inrichting van de fysieke omgeving om mogelijkheden te benutten